

CONTENIDOS

BLOQUE TEÓRICO (8 HORAS)

1. ¿Qué es el trabajo en altura?. Trabajo en altura y trabajo vertical.
2. Diferenciar tipos de usuarios.
3. ¿Por qué hacer este curso?
 - 3.1. LEY 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales
 - 3.2. REAL DECRETO 2177/2004, de 12 de noviembre, por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud para la utilización por los trabajadores de los equipos de trabajo, en materia de trabajos temporales en altura.
 - 3.3. REAL DECRETO 1215/1997, de 18 de julio por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud para la utilización por los trabajadores de los equipos de trabajo.
4. Breve perspectiva histórica.
5. Consideraciones generales.
6. Riesgos presentes en los trabajos en altura.
7. Medidas preventivas generales para los riesgos asociados al trabajo en altura.
 - 7.1. Escaleras.
 - 7.2. Andamios.
8. Tipos de arneses.
9. ¿Qué son las EuroNormas?. Normas UNE y otras Normas internacionales.
UNE EN 341:97; UNE EN 351:02; UNE EN 353:2:02; UNE EN 354:02; UNE EN 355:02; UNE EN 358:00; UNE EN 360:02; UNE EN 361:02; UNE EN 362:02; UNE EN 363:02; UNE EN 364:93 + ACE:94; UNE EN 365:05; UNE EN 795:97+ A1:01; UNE EN 813:97; UNE EN 1868:97
10. Conocer el resto del equipo. Normativa aplicable.
11. Revisión y mantenimiento del equipo.
12. Uso correcto del equipo anti caídas. Progresión.
13. TRABAJOS SOBRE:
 - 13.1. Cubiertas y tejados.
 - 13.2. Torres y antenas.
 - 13.3. Taludes.
 - 13.4. Trabajos en suspensión continua.
14. Las instalaciones. Nudos. Ángulos. Reparto de cargas. Protecciones. Cabeceras. Rescate.
15. Manejo de cargas en trabajos en altura.
16. Normativa aplicable a los trabajos en altura.
17. PEMP. Plataformas Elevadoras Móviles de Personal.

BLOQUE PRÁCTICO – (12 HORAS)

- MODULO 1: REVISIÓN DE LOS COMPONENTES, DEL EQUIPO DE TRABAJO Y DE SEGURIDAD.

- MODULO 2: ASCENSO, PASO DE NUDOS, CAMBIO DE LINEA, PASO DE ASCENSO A DESCENSO.

* Progresión por cuerda utilizando los diferentes elementos estudiados en la parte teórica .Ascensos y descensos convencionales o programados.

* Progresión con cambio de cuerda.

* Progresión con paso de nudos.

* Progresión con llegada a cabecera o reunión (fraccionamientos).

* Entrada a la vertical. Plomos y extraplomos.