

CONTENIDOS

1. ¿Qué es el trabajo en altura? Trabajo en altura y trabajo vertical.
2. Diferenciar tipos de usuarios.
3. ¿Por qué hacer este curso?
 - 3.1. LEY 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales
 - 3.2. REAL DECRETO 2177/2004, de 12 de noviembre, por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud para la utilización por los trabajadores de los equipos de trabajo, en materia de trabajos temporales en altura.
 - 3.3. REAL DECRETO 1215/1997, de 18 de julio por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud para la utilización por los trabajadores de los equipos de trabajo.
4. Breve perspectiva histórica.
5. Consideraciones generales.
6. Riesgos presentes en los trabajos en altura.
7. Medidas preventivas generales para los riesgos asociados al trabajo en altura.
 - 7.1. Escaleras.
 - 7.2. Andamios.
8. Tipos de arneses.
9. ¿Qué son las Euro Normas? Normas UNE y otras Normas internacionales.
10. Conocer el resto del equipo. Normativa aplicable.
11. Revisión y mantenimiento del equipo.
12. Uso correcto del equipo anticaídas. Progresión.
13. TRABAJOS SOBRE:
 - 13.1. Cubiertas y tejados.
 - 13.2. Torres y antenas.
 - 13.3. Taludes.
 - 13.4. Trabajos en suspensión continua.
14. Las instalaciones. Nudos. Ángulos. Reparto de cargas. Protecciones. Cabeceras. Rescate.
15. Manejo de cargas en trabajos en altura.
16. Normativa aplicable a los trabajos en altura.
17. PEMP. Plataformas Elevadoras Móviles de Personal.
18. Glosario de definiciones.
20. PRÁCTICA